

MIKSI INFLUENSSAROKOTE?

Suojaat rokotteella itseäsi.

Influenssa voi aiheuttaa vakavankin taudin, johon liittyy korkea kuume ja voimakkaat lihassäryt. Rokote suojaa tartunnalta ja sitä kautta myös influenssan jälkitaudeilta.

Jos rokotettu saa tartunnan, on infektio useimmiten lievempi kuin rokottamattomalla.

TIETOA ROKOTTEESTA

Tutkittu ja turvallinen.

Pistettävät rokotteet ovat olleet käytössä yli 40 vuotta. Kaikkiaan niitä on annettu jo miljardeja annoksia. Rokote on laajasti tutkittu ja turvalliseksi todettu.

Rokote ei sisällä elävää viruksen osaa, vaan inaktivoitua viruksen osaa, virusantigeeniä. Kun rokote annetaan, alkaa keho antigeenin käynnistämänä tuottamaan vasta-aineita.



Suojaat rokotteella läheisiäsi.

Influenssarokotteella voit suojata myös lähimmäisiäsi. Riskiryhmään kuuluvat erityisesti pienet lapset, ikäihmiset ja raskaana olevat. Influenssa voi johtaa riskiryhmäläisillä jopa sairaalahoitoon.

Laumasuoja tuo turvaa niille, jotka eivät voi rokotetta ottaa tai eivät saa siitä täyttä suojaa influenssavirusta vastaan. Influenssarokote tuottaa terveille henkilöille paremmin vasta-aineita kuin kroonisia sairauksia poteville.

Joka vuosi uudelleen.

Influenssavirus on ovela ja se muuntautuu vuosittain. Tämän vuoksi myös rokotetta päivitetään ja se annetaan joka vuosi.

Influenssakausi alkaa tavallisesti marraskuussa ja kestää kevääseen. Rokotusta ei ole myöhäistä ottaa, vaikka tartuntoja olisi jo havaittu. Suojan muodostumiseen menee noin kaksi viikkoa.



Suojaat rokotteella potilaitamme ja asiakkaitamme sekä työkavereitasi.

Rokottautumalla suojaamme potilaitamme ja asiakkaitamme sekä työkavereitamme. Influenssakausi aiheuttaa kuormitusta palveluihimme. Voimme ehkäistä sitä ottamalla rokotteen ja vähentämällä siten tartuntamääriä sekä sairauspoissaoloja.

Ilmainen rokote työajalla.

Influenssarokote on maksuton sosiaali- ja terveydenhuollon henkilöstölle ja riskiryhmiin kuuluville.

Voit ottaa rokotteen työajallasi. Katso tarkemmat tiedot intrasta tai kysy lisää influenssarokotuksista esihenkilöltäsi.

intra.pohjanmaanhyvinvointi.fi



**Österbottens välfärdsområde
Pohjanmaan hyvinvointialue**

VARFÖR VACCINERA SIG MOT INFLUENZA

Vaccinet ger dig ett skydd

Influensaviruset kan göra dig allvarligt sjuk och ge dig hög feber och kraftig muskelvärk. Vaccinet skyddar dig mot smitta och därför alltså mot de följsjukdomar som influensan kan förorsaka.

Dessutom får vaccinerade personer som insjuknar i influensa i allmänhet lindrigare symtom än ovaccinerade.

Undersökt och säkert.

De injicerbara vaccinerna har använts i över 40 år. Sammanlagt har man gett redan flera miljarder doser av vaccinet. Vaccinet har undersökts mycket och konstaterats vara säkert.

Vaccinet innehåller inte levande virus utan endast inaktiverade fragment av viruset, antigener. När vaccinet ges identifierar kroppens försvarssystem de antigener som finns i vaccinet och börjar producera antikroppar.



Vaccinera dig för att skydda dina närstående

Genom att vaccinera dig mot influensan skyddar du även dina medmänniskor. I synnerhet små barn, äldre personer och gravida hör till riskgruppen. Influensan kan till och med tvinga dem som hör till riskgruppen att uppsöka sjukhusvård.

Flockskyddet skyddar dem som inte själv kan vaccinera sig eller som inte får ett fullgott skydd mot influensaviruset via vaccinet. Hos friska personer åstadkommer influensavaccinet en bättre produktion av antikroppar än hos personer med kroniska sjukdomar.

Varje år på nytt

Influensaviruset är listigt och förändras årligen. Därför uppdateras också vaccinet och ges varje år på nytt. Influensasäsongen börjar normalt i november och varar till våren.

Det är alltså inte för sent att vaccinera sig även om vissa redan blivit smittade. Det tar cirka två veckor för vaccinet att utveckla ett skydd.



Genom att vaccinera dig skyddar du våra patienter och kunder men också dina arbetskamrater.

Genom att vaccinera oss skyddar vi våra patienter, kunder och arbetskamrater. Influensasäsongen anstränger vår verksamhet. Genom att vaccinera oss kan vi förebygga att verksamheten ansträngs och minska antalet infektioner och sjukfrånvaron.

Gratis vaccin på arbetstid.

Influensavaccinet är gratis för social- och hälsovårdsanställda samt för dem som hör till riskgrupper. Du kan vaccinera dig på arbetstid.

Närmare information finns på intranätet eller så kan du fråga din närmaste chef om influensavaccinationerna.

intra.pohjanmaanhyvinvointi.fi



**Österbottens välfärdsområde
Pohjanmaan hyvinvointialue**